

般咸道官立小學

網上學習資源（12/3/2020 更新版）

除了學校提供的網上自學材料，以下的網上自學資源，家長可自行選擇採用，在家培訓學生。部份軟件要安裝於桌面電腦或手機內，請家長詳閱網址內的安裝指引：

- 1 **AD/HD 之家長錦囊—停課篇：網上功課好頭痛（12/3/2020 新增）**
 - 1.1 <https://www.parent.edu.hk/article/ad-hd%E4%B9%8B%E5%AE%B6%E9%95%B7%E9%8C%A6%E5%9B%8A-%E5%81%9C%E8%AA%B2%E7%AF%87-%E7%B6%B2%E4%B8%8A%E5%8A%9F%E8%AA%B2%E5%A5%BD%E9%A0%AD%E7%97%9B>
 - 1.2 由教育局提供
- 2 **AD/HD 之家長錦囊—停課篇：生活作息亂晒籠（12/3/2020 新增）**
 - 2.1 <https://www.parent.edu.hk/article/ad-hd%E4%B9%8B%E5%AE%B6%E9%95%B7%E9%8C%A6%E5%9B%8A-%E5%81%9C%E8%AA%B2%E7%AF%87-%E7%94%9F%E6%B4%BB%E4%BD%9C%E6%81%AF%E4%BA%82%E5%93%82%E7%B1%A0>
 - 2.2 由教育局提供
- 3 **AD/HD 之家長錦囊—停課篇：呆在家中無得放電（12/3/2020 新增）**
 - 3.1 <https://www.parent.edu.hk/article/ad-hd%E4%B9%8B%E5%AE%B6%E9%95%B7%E9%8C%A6%E5%9B%8A-%E5%81%9C%E8%AA%B2%E7%AF%87-%E5%91%86%E5%9C%A8%E5%AE%B6%E4%B8%AD%E7%84%A1%E5%BE%97%E6%94%BE%E9%9B%BB>
 - 3.2 由教育局提供
- 4 **支援有自閉症的學童適應停課及復課安排之《抗疫小錦囊》（12/3/2020 新增）**
 - 4.1 https://www.brgps.edu.hk/pop_up/ASD_coronavirus_tips.pdf
以上為 PDF 版本，內附多個連結
 - 4.2 由教育局心理服務提供
- 5 由卓思言語治療吞嚥中心提供的校本言語治療學生自學教材套
 - 5.1 教材套 1
https://www.brgps.edu.hk/pop_up/SpeechTraing_SelfLearning1.pdf
 - 5.2 教材套 2
https://www.brgps.edu.hk/pop_up/SpeechTraing_SelfLearning2.pdf
 - 5.3 教材套 3
https://www.brgps.edu.hk/pop_up/SpeechTraing_SelfLearning3.pdf
 - 5.4 教材套 4
https://www.brgps.edu.hk/pop_up/SpeechTraing_SelfLearning4.pdf
- 6 「社交技巧輕鬆學 與人溝通無隔膜」，下載網址：
 - 6.1 https://www.hkedcity.net/sen/sli/training/page_516792c625b719067b080000
 - 6.2 由教育局言語及聽覺服務組製作

- 7 「學好理解與表達 與人溝通好輕鬆」，下載網址：
 - 7.1 https://www.hkedcity.net/sen/sli/training/page_535f7a02316e83f11e000000
 - 7.2 由教育局言語及聽覺服務組製作
- 8 「HOPE 中文詞類及句子遊戲」應用程式，介紹網址：
 - 8.1 https://www.hkedcity.net/sen/spld/subject/page_556567e0316e83cc07010000
 - 8.2 App Store:
<https://apps.apple.com/cn/app/hope%E4%B8%AD%E6%96%87%E8%A9%9E%E9%A1%9E%E5%8F%8A%E5%8F%A5%E5%AD%90%E9%81%8A%E6%88%B2/id1372671047>
 - 8.3 Play Store: https://play.google.com/store/apps/details?id=hk.org.ywca.hope2&hl=zh_HK
 - 8.4 由香港基督教女青年會製作
- 9 《聽說讀寫小奇兵》流動應用程式，介紹網址：
 - 9.1 https://www.hkedcity.net/sen/spld/subject/page_59d2f387316e838f5e000000
 - 9.2 App Store:
<https://apps.apple.com/hk/app/%E8%81%BD%E8%AA%AA%E8%AE%80%E5%AF%AB-%E5%B0%8F%E5%A5%87%E5%85%B5/id1210653665>
 - 9.3 Play Store: https://play.google.com/store/apps/details?id=org.heephong.lsrw&hl=zh_HK
 - 9.4 由協康會製作
- 10 「知情解意」實用教材及應用程式，介紹網址：
 - 10.1 https://www.hkedcity.net/sen/asd/communication/page_55f7cdbd316e83e777000000
 - 10.1.1 App Store: <https://apps.apple.com/app/id995982144>
 - 10.1.2 Play Store:
https://play.google.com/store/apps/details?id=org.heephong.SCERTS&hl=zh_HK
 - 10.1.3 由協康會製作
- 11 懶音逐個捉
 - 11.1 <http://rthk9.rthk.hk/elearning/speakpropercantonese/>
 - 11.2 適合所有學生，尤其言語障阻的同學
 - 11.3 由香港電台製作
 - 11.4 以 FLASH 建構的網站，建議用 Microsoft Edge 開啟
- 12 粵講粵啱一分鐘
 - 12.1 <http://rthk9.rthk.hk/elearning/bettercantonese/>
 - 12.2 由香港電台製作
 - 12.3 以 FLASH 建構的網站，建議用 Microsoft Edge 開啟
- 13 社交故事一按通應用程式 SAHK，介紹網址：
 - 13.1 https://www.sahk1963.org.hk/b5_news_1_detail.php?id=160
 - 13.2 App Store:
<https://apps.apple.com/hk/app/%E4%B8%80%E6%8C%89%E9%80%9A/id732804554>
 - 13.3 Play Store: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.sahk.sahkp&hl=zh>

- 13.4 由香港耀能協會提供
- 14 香港香港耀能協會-家長學堂
- 14.1 https://www.rehabguide.hk/skill.php#r_3
- 14.2 由香港耀能協會提供
- 14.3 提供言語及溝通技巧；自理技巧；情緒及社交技巧及家居訓練等資源
- 15 香港耀能協會-閉門煲 JOKE
- 15.1 <https://www.asdguide.hk/SAHK/warm.php?id=7>
- 15.2 由香港耀能協會製作
- 16 專注不足/過度活躍症(香港)協會-家長錦囊
- 16.1 <http://adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=life&ch=1>
- 16.2 由專注力不足/過度活躍症香港協會提供
- 16.3 由教育局提供
- 17 《停課抗疫在家活動小手冊》
- 17.1 <http://www.charactercity.hk/wp-content/uploads/2020/02/%E5%81%9C%E8%AA%B2%E6%8A%97%E7%96%AB-%E6%B4%BB%E5%8B%95%E5%B0%8F%E5%86%8A%E5%AD%90TeamA.pdf>
- 17.2 由女青聆兒駐校服務製作
- 17.3 以繪本形式向學童提供心理輔導，實用防疫資訊及 22 個在抗疫期間可在家進行的親子遊戲
- 18 《不一樣的 2020-口罩下的微笑》(繪本)
- 18.1 https://www.diverselearning.com.hk/asset/download/smile_under_the_mask.pdf
- 18.2 由 Hello Bonnie 國際親子台製作
- 18.3 繪本用怪物來形象化病毒的可怕，十分適合家長用來解釋社會發生了什麼事：為什麼街上沒有行人？孩子可以做什麼來幫助別人？
- 19 《抗疫小夥伴》繪本
- 19.1 https://drive.google.com/file/d/1J3mAE8cz29-lTplusigycejb9zi_3NRv/view?fbclid=IwAR3zV930WEtclIUU_O4SkARGX9HN0enIZsP9ymcNluaRU-3tupqZoDsJHccA
- 19.2 由李楊立之醫生製作
- 19.3 透過可愛的動物醫生，從醫學角度向學童什麼是新型冠狀病毒、常見病徵、個人衛生、注意事項等。
- 20 《3Es 情+社同行計劃幼兒情緒社交課程抗疫同行》繪本
- 20.1 <http://www.skhhscg.edu.hk/wp-content/uploads/2020/02/3Es-storybook-%E6%8A%97%E7%96%AB%E5%90%8C%E8%A1%8C%E7%B9%AA%E6%9C%AC-2020.pdf.pdf.pdf>
- 20.2 由香港教育大學、李國賢兒童基金、兒童與家庭科學中心及+社同行計劃合著
- 20.3 繪本以心理學角度設計小遊戲及反思部分，幫助學童表達自己的情緒，教導他們如何面對疫情，與保持積極樂觀的想法。同時，培育他們的同理心，對社會上需要幫忙的人士加以援手

21 《疫流而上家添愛抗疫心理指南》

21.1 <https://www.hkfws.org.hk/assets/files/whats-news/virus-leaflet.pdf>

21.2 由香港家庭福利會提供

21.3 為讀者提供抗疫資訊，提升抗疫能力，如何在疫症當前，保持身心靈健康(較適合家長使用)

22 疫境中的靜觀空間

22.1 <https://fightcovid19.hku.hk/zh/mindfulness-zh/>

22.2 由香港大學賽馬會「樂天心澄」靜觀校園文化行動設計，供公眾免費使用

22.3 提供 5-40 分鐘的靜觀訓練