

般咸道官立小學  
學校通告 2017-18 年度 第 50 號  
有關「2017-2018 年度陸運會備忘」事宜

各位家長：

本校將於 2018 年 4 月 12 日(星期四)假香港仔運動場舉行陸運會，請留意以下備忘：

集合時間及地點：	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 回校乘搭校方安排的<b>旅遊車</b>往返的學生，須於上午 7:35 回校在小操場集合，於上午 7:45 準時出發。</li> <li>2. 乘坐<b>校車</b>的學生，將於早上由校車直接送往運動場。</li> <li>3. <b>自行前往</b>運動場的學生和家長，須於上午 8:15 到達運動場(不需過早)，開幕禮於上午 8:30 開始。</li> </ol>
解散時間及地點：	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 乘搭校方安排的<b>旅遊車</b>往返的學生，約於下午 2:00 在本校解散。</li> <li>2. 乘坐<b>校車</b>的學生，校車會直接由運動場送學生到平日的落車點。 (請家長與保姆/司機保持聯絡，查詢到站時間。)</li> <li>3. 自行前往運動場的學生和家長，於運動會完畢後，自行或由家長陪同於運動場解散。(學生必須按照 42 號回條填寫的方法才可離開運動場；如有更改，請與班主任聯絡。)</li> </ol>
服裝：	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學生必須穿著整齊學校運動服裝(冬季或夏季也可)及適合田徑比賽的運動鞋出席。(為安全起見，<b>不可穿著釘鞋</b>。)</li> <li>2. 家長可穿著輕便舒適的服裝出席。進行親子遊戲時，身上應放下隨身物品，例如：手提電話及手袋，以免發生危險。</li> </ol>
應變措施：	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>陸運會照常舉行</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 當天有微雨，不影響學生安全。</li> </ul> </li> <li>2. <b>陸運會取消，學生毋須回校上課</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 8 號或以上熱帶氣旋警告信號。</li> <li>➢ 紅色或黑色暴雨警告信號，教育局宣佈停課。</li> </ul> </li> <li>3. <b>陸運會取消，學生照常上課，放學時間為上午 11:45</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 3 號或以上熱帶氣旋警告信號。</li> <li>➢ 黃色暴雨警告信號。</li> <li>➢ 環保署宣佈本區空氣質素健康指數達嚴重水平(10+)</li> <li>➢ 下雨引致場地不適宜進行比賽。</li> </ul> </li> </ol> <p><b>*請家長密切留意教育局於上午 6:15 的宣佈及學校網頁。</b></p>
備註：	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 陸運會完結前，學生不可離場。如因事要提早離開，家長須親臨運動場內的接待處替子女辦理早退手續。</li> <li>2. 運動場不設泊車位。</li> <li>3. 陸運會須知、賽程表、親子遊戲名單將隨通告附上，敬希各位家長仔細閱讀。</li> <li>4. 家長可自行在本校網頁下載陸運會場刊。</li> </ol>

校長：

二零一八年四月九日

## 陸運會須知

### 學生及家長須知

- (1) 所有學生及家長未得老師准許，不得擅自進入比賽場地。
- (2) 家長到達運動場後，請先坐在家長席上；比賽期間，請家長盡量坐在家長席上，不可隨便走到比賽場地拍照。
- (3) 頒獎禮舉行前，請家長返回家長席就座。
- (4) 典禮進行期間，必須保持安靜。
- (5) 學生不得在看台上嬉戲和玩電子產品，要遵守秩序，切勿奔跑遊玩，免生意外。
- (6) 凡遇學生受傷或不適，應由老師帶到醫療室，交醫療輔助隊照顧。
- (7) 學生及家長應盡力保持運動場場地清潔及衛生，不得隨地吐痰及亂拋垃圾。
- (8) 學生若需前往洗手間，須先取得老師批准才可前往。
- (9) 各人要自行小心保管私人財物，不應亂放。
- (10) 學生只可帶備充足的飲用水和充飢健康食物到運動場(例如：麵包、蛋糕、合適的水果)，不宜帶備薯片及汽水，更不可到小食部買東西吃及叫外賣到運動場裏。

### 運動員須知

- (1) 運動員需穿著整齊學校運動服裝及運動鞋比賽。
- (2) 運動員於比賽前必須作充足之熱身運動，並於比賽前及進行期間，注意自己的身體狀況，如身體不適，不要勉強參賽。
- (3) 每個項目有兩次召集，最後召集點名兩分鐘內尚未到召集處報到者作棄權論。
- (4) 60 米決賽、100 米決賽及 4X100 米接力賽召集處在第 1 區；60 米初賽、隊際賽召集處在 6 號看台旁邊。
- (5) 擲項及跳遠在比賽場地報到。
- (6) 各運動員請往大會指定之召集處報到，逾時作棄權論。
- (7) 抵達終點必須待紀錄成績後方可離去，以避免成績有誤，然後依指定路線返回座位。
- (8) 徑賽運動員在起點犯規一次即被取消該項比賽資格。
- (9) 60 米、100 米分初賽、決賽進行，每級成績最佳的 6 位學生可進入決賽，請參賽同學於初賽後留意大會宣佈決賽名單。(部分組別只有決賽，請留意賽程表)
- (10) 田賽運動員每名參賽者可連擲兩次或跳兩次，以最遠距離一次計算成績。
- (11) 請注意有關比賽之規則，避免因犯規而被取消運動員資格，並請持體育精神參賽。
- (12) 任何參賽學生須服從裁判員之裁決，並信任裁判員會作公平公正的裁決。



回 條

學校通告 2017-18 年度第 50 號(儀)

李校長：

學校通告 2017-18 年度第 50 號有關陸運會備忘，本人已知悉，並明白有關安排及仔細閱讀備忘及附件。

( )班學生：\_\_\_\_\_ ( )

家長簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

二零一八年四月\_\_\_\_\_日

## 賽程表

8:15-8:30	所有到達同學向班主任點名及就座		
8:30-8:50	開幕禮		
8:50-9:10	開始召集		
	徑賽(跑道 A)	徑賽(跑道 B)	田賽
9:10-9:50	1. 男子 100 米(P. 6)初賽 2. 男子 100 米(P. 5)初賽 3. 男子 100 米(P. 4)初賽 4. 男子 100 米(P. 3)初賽 5. 女子 100 米(P. 6)決賽 6. 女子 100 米(P. 5)決賽 7. 女子 100 米(P. 4)決賽 8. 女子 100 米(P. 3)決賽	9. 男子 60 米(P. 6)初賽 10. 男子 60 米(P. 5)初賽 11. 男子 60 米(P. 4)初賽 12. 男子 60 米(P. 3)初賽 13. 女子 60 米(P. 6)初賽 14. 女子 60 米(P. 5)初賽 15. 女子 60 米(P. 4)初賽 16. 女子 60 米(P. 3)初賽	17. 男女子立定跳遠(P. 1) 18. 男女子立定跳遠(P. 2) 19. 男女子擲豆袋(P. 1) 20. 男女子擲豆袋(P. 2)
9:50-10:30	21. 隊際賽(P. 1) 22. 隊際賽(P. 2)		23. 男女子跳遠(P. 3) 24. 男女子跳遠(P. 4) 25. 男女子擲網球 (P. 3) 26. 男女子擲網球(P. 4)
10:30-11:10	27. 男女子 60 米決賽 (P. 1-P. 6) 28. 男子 100 米決賽 (P. 3-P. 6)		29. 男女子跳遠(P. 5) 30. 男女子跳遠(P. 6) 31. 男女子擲壘球 (P. 5) 32. 男女子擲壘球(P. 6)
11:10-11:30	中段頒獎		
11:30-12:00	33. 親子遊戲(P. 3) 34. 親子遊戲(P. 2) 35. 親子遊戲(P. 1)		
12:00-12:30	36. 六年級班際接力比賽 37. 五年級班際接力比賽 38. 四年級班際接力比賽		
12:30-12:45	39. 女子組友校接力邀請賽 40. 男子組友校接力邀請賽		
13:00-13:30	頒獎禮		
13:30-13:40	學生清理場地及離場		

備註：1. 以上時間只供參考，賽事可能提早及延遲舉行，一切以大會宣佈為準。

2. 跑道 A 為有蓋看台前的跑道；跑道 B 為旗桿前的跑道。

## 親子遊戲名單

## (33) 親子遊戲 (三年級)

	線道 1	線道 2	線道 3	線道 4	線道 5	線道 6
第 1 組	3A 陳詩喬	3A 張力恒	3A 陳愛萍	3A 鄭子弘	3A 張靖歆	3A 鍾顯揚
第 2 組	3A 何曉鋒	3A 鄺德妍	3A 江彥掣	3A 黎汝軒	3A 林睿盈	3A 李梓睿
第 3 組	3A 呂鎧澄	3A 馬縉賢	3A 麥思衡	3A 吳鎧霖	3A 王心怡	3A 黃峻軒
第 4 組	3A 游雪琦	3A 容浚瑋	3B 陳鎧彤	3B 鄭子顥	3B 張懿漣	3B 植家寶
第 5 組	3B 朱安蕎	3B 管偲鈞	3B 郭偉浩	3B 李沛然	3B 梁浩然	3B 梁景從
第 6 組	3B 廖家宜	3B 勞博司	3B 盧彥橋	3B 呂俊毅	3B 麥思哲	
第 7 組	3B 伍鎧言	3B 謝樂怡	3B 黃柏曦	3B 黃苑晴	3B 袁叡澧	

## (34) 親子遊戲 (二年級)

	線道 1	線道 2	線道 3	線道 4	線道 5	線道 6
第 1 組	2A 區柏麒	2A 陳中政	2A 鄭楚曦	2A 鄭竣晞	2A 馮梓熒	2A 甘栢晴
第 2 組	2A 何思珩	2A 洪逸	2A 黃漢懿	2A 林佑泰	2A 李俊德	2A 林玄
第 3 組	2A 廖寧琛	2A 廖心甯	2A 盧芷筠	2A 伍鎧禧	2A 李嫻	
第 4 組	2A 黃逸舜	2A 黃睿曦	2A 葉赫宏波	2A 陳一勤	2A 黃筱悠	
第 5 組	2B 趙文熙	2B 霍東林	2B 許銘澤	2B 郭家喬	2B 李俊賢	2B 梁嘉和
第 6 組	2B 吳鎮楓	2B 吳燁均	2B 吳嘉祺	2B 布栢泓	2B 冼德瑜	2B 陳頌謙
第 7 組	2B 黃焯朗	2B 王昊朗	2B 吳卓禹	2B 阮卓朗	2B 袁詠騫	
第 8 組	2B 周冬琨	2B 梁祺豐	2B 區柏麟	2B 蘇彥彰	2B 陳國熙	

## (35) 親子遊戲 (一年級)

	線道 1	線道 2	線道 3	線道 4	線道 5	線道 6
第 1 組	1A 陳冠霖	1A 陳怡	1A 張尚然	1A 蔡尚達	1A 何澌婷	1A 何卓熙
第 2 組	1A 何鎧霖	1A 許仲悠	1A 金承熙	1A 關志霆	1A 江彥俊	1A 劉俊宏
第 3 組	1A 梁百川	1A 廖家成	1A 馬睿博	1A 吳卓堯	1A 吳珈懿	1A 吳賢彬
第 4 組	1A 蘇樂恒	1A 鄧曉琳	1A 鄧紫凝	1A 謝朗傑	1A 黃浩燊	1A 黃韻淇
第 5 組	1A 嚴詩淇	1A 易倬熙	1B 歐滙僑	1B 陳筠頤	1B 蔡尚學	1B 鍾顯淇
第 6 組	1B 周宏哲	1B 蔡柏言	1B 鄺謙信	1B 劉信廷	1B 羅紫恩	1B 李 臻
第 7 組	1B 李律誼	1B 梁子信	1B 李雪琳	1B 梁嘉鉞	1B 廖家興	1B 盧俊逸
第 8 組	1B 勞啓迪	1B 文樂軒	1B 莫淳匡	1B 許雅晴	1B 姚溢匡	1B 余沛茵

備註：如上述名單有任何缺漏，敬希家長原諒！