

般咸道官立小學
學校通告 2017-18 年度 第 49 號
有關「開心『果』月」事宜

各位家長：

本校向來注重學生各方面健康成長，而對於培養學生健康飲食習慣更十分重視。故此，本校已參加由衛生署聯同有關機構舉辦的 2018「開心『果』月」活動。活動旨在鼓勵學生於 2018 年 4 月 10 日(二)至 5 月 11 日(五)期間於上課天帶備水果回校進食，在校園營造每天吃水果的環境和氣氛。

此外，本校亦十分關注學生小息時享用的小食是否有益健康。為了在校園推廣健康小食，本校鼓勵家長為子女準備健康小食如麥包、麥餅、提子乾、水果等高纖、低糖和非油炸食物。至於高熱量、糖份、鹽份或脂肪食品如薯條、蝦片和糖果等則不宜帶回校。有關詳情請瀏覽「健康飲食在校園」<http://school.eatsmart.gov.hk> 網頁。請家長支持及配合，並鼓勵貴子女積極參與此項活動。

有關活動詳情如下：

活動名稱：開心「果」月

對象：全校學生

推行日期：2018 年 4 月 10 日(二)至 2018 年 5 月 11 日(五)

活動施行及獎勵：

1. 開心果大使於午膳時段檢視學生帶備水果回校進食的情況，並在統計名單內記錄。
2. 活動完成後，根據統計名單上的紀錄，於水果月內帶備水果回校進食達 50% 或以上的同學，將獲發獎狀一張及小禮物一份作為獎勵。
3. 水果摺紙活動(高年級)及 DIY 手工活動(低年級)：
於 16/4(一) - 11/5(五)午膳時間由開心果大使帶領進行。
4. 26/4(四)為「校園水果派對日」，請每位同學自備水果一份，於午膳時間和老師一起品嚐新鮮水果和拍照留念。

校長

二零一八年三月二十三日

----- ✂ -----
回 條

學校通告2017-18年度第49號(馬)

李校長：

學校通告 2017-18 年度第 49 號有關「開心『果』月」事宜，本人已知悉，並會鼓勵子女積極參與是次活動。

()班學生：_____ ()

家長簽署：_____

二零一八年三月____日

活動項目	日期或時段	詳情
開心『果』月 校園水果派對 4月26日(四)	4月10日(二) 至 5月11日(五)	派發家長通告及宣傳「開心『果』月」活動，亦鼓勵家長與子女一起進食水果。 可安排於小息或午膳時間讓老師和學生一起品嚐水果。 校園水果派對(到班內拍照)
「龍虎榜大比拼」	4月10日(二) 至5月11日(五)	利用「龍虎榜大比拼」海報，以「✓」號或貼上貼紙記錄學生吃水果(在家裡、學校或其他地方亦可)的習慣。 活動後，學校集齊全校「龍虎榜大比拼」海報，並根據以下程式做統計： $\frac{\text{全校學生「✓」號或貼紙總數目}}{\text{全校學生總人數} \times \text{日數}} \times 100\%$ 於2018年5月15日(星期二)前將統計結果電郵至 joyfulfruitmonth@dh.gov.hk。 如統計結果顯示達50%或以上，參與學校會於以上網頁上獲公開表揚。 更可進行班際或級際比賽，以鼓勵學生吃水果的習慣。 將會頒發嘉許證書作鼓勵。
DIY 手工活動	4月10日(二) 至 5月11日(五)	派發由衛生署提供的手工紙給同學製作立體水果紙偶。(於午膳時段由開心果大使帶領，派發給四至六年級同學。)
「Fun Fun 水果籃」繪畫活動	4月10日(二) 至 5月11日(五)	派發由衛生署提供的工作紙給同學繪畫自己喜愛的水果籃。(於小息時段由馬老師派發，作為4月份通識擂台活動。)
水果摺紙活動	4月10日(二) 至 5月11日(五)	派發「水果摺紙」圖解，讓同學摺出不同水果。(作為學生帶水果回校進食的獎勵。)
GREEN MONDAY 健康素食星期一	4月16日(一)	鼓勵同學當天素食及帶備水果午膳。